



湖の駅を出たところに「天狗松展望台0.34km」の案内板。展望台という言葉に惹かれて気軽に出発。おっへっ!ちょっとしたハイキング道です。頑張った後にはこの絶景が待っていました。樹齢400年の天狗松も見ごたえがあります。



100mほど下ったところにある勝沼稲荷社へ。ダム建設によりこの地に宮移されました。1832年(天保3年)造立の歴史ある神社です。この狛狐さんか?とても可愛いです。笑顔の狛狐さんに癒されました。



今度は湖側を歩きます。湖面際にはハッ場ダムの天端の高さは標高586mの標識がありました。ふと見ると不思議な形をした石がみえます。これは何?長野原町のストーンヘンジでしょうか?どなたかご存じですか?



長野原のら♪ら♪ら ~みんなでつなぐコラム~

～ 肌で感じて、味覚で感じて。ら♪ら♪らな春夏秋冬 ～

北軽井沢へ移住して3年、自然の移り変わりを目と肌で感じながら穏やかにゆったりとした毎日を過ごしています。春には自宅前で芽吹く「タラの芽」を観察、誰が育てているわけでもなく一人ですくすく育ちます。食べごろを見逃さず「大きくなってくれてありがと」とお礼を言って収穫、天ぷらにさせていただきます。夏には農家のみなさんが丹精込めて作りあげた甘くて黄金色に輝く「トウモロコシ」をモリモリ食べています。そして秋、近所をちょこっと散歩するだけで抱えきれないほどの山栗を拾うことができます。小さいけどホクホク、何百個もの栗の皮を剥いて栗ごはんを作ります。冬は真っ白な雪に覆われた浅間山を眺めつつ、キリッと引き締まった澄んだ

長野原のら♪ら♪ら — 投稿募集 — 物、人、事柄、思い、時、その他どんなことでもOKです。あなたの長野原町で「ら♪ら♪ら」な瞬間を教えてください。写真1枚と一緒に、記事(文字数300～400程度)をつなカンにメールでぜひ送ってください!



お問合せ 一般社団法人つなぐカンパニーながのはら 事務局
群馬県吾妻郡長野原町大字川原湯223番地5〔川原湯温泉あそびの基地NOA内〕
Tel.0279-82-5895(代表) Fax.0279-82-5896 ✉ info@tsunacom.or.jp

最新の活動は、facebook「つなぐカンパニーながのはら」でも発信しています。

「つなカン」HPはコチラでアクセス→



ハッ場湖の駅丸岩発

町の素敵に出会いたい!出発点を決めて、アポなしでテクテクと長野原町を散策します♪

1. 天狗松展望台

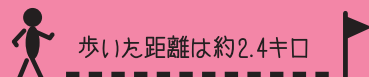
2. 勝沼稲荷社

3. 湖畔道歩き

4. 可愛い仁王像

5. テクテク素敵なお出合い

川原湯温泉あそびの基地NOAの「なんでも市」



「なんでも市」月1回日曜10時から。開催日はフェイスブックの長野原町観光情報でご覧ください。



ハッ場屋内運動場は、天候に左右されずにスポーツが楽しめ、入口には児童遊具もあります。この日施設にいらした萩原さんにお話を伺いました。テニスやゲートボールのコートが3面取れる広さがあり、最近ではグランドゴルフがよく行われています(グランドゴルフができる広さで設計!)。「グランドゴルフをやってみないかい?楽しいよ!」とお誘いを受け、テクテク3人娘はすっかりその気に!その模様は今号のいつてんべとやてんべとでご覧ください。

寄り道はココ

川原湯温泉あそびの基地NOAの「なんでも市」



川原湯温泉あそびの基地NOAの「なんでも市」。写真は川原湯の金子さんのお漬物やお惣菜と、川原湯温泉醸造舎のクラフトビール。金子さんのお料理は「なんでも市」だけの販売。クラフトビールはここで醸造されている川原湯産ビール。この組み合わせ、最高です!

タラの芽



黄金色のトウモロコシ



ホクホクの山栗



空気をお腹いっぱい吸って元気をもらっています。山の幸がいっぱいある長野原町、美味しいものがたくさん食べられる長野原町、草抜きと雪かきは大変だけど自然の恵みにあふれる長野原町のすべてが私のら♪ら♪ら (田村智子)



つなぐ
カンパニー
ながのはら

ら♪ら♪ら通信

今年は桜が咲くのが早いですね ☺ 濃いピンクに淡いピンク。ちょっとくすんだピンクも落ちつきがあってすぐ風流。山々や街並みを見た視界の中にポツポツと可愛いピンク色が入り込んで気分も上昇! やっぱり春はいいな〜と実感しながら新年度も頑張っていこうと思います ☺

／ ログを使って盛り上げよう! ／



ロゴ使用に関するお問合せ・申し込み窓口

一般社団法人つなぐカンパニーながのはら

☎ 0279-82-5895 ✉ info@tsunacom.or.jp



ハッ場アウトドアスポーツ・アクティビティ共通ロゴ完成 ☆

つなカンチャレンジで採用となった松本直幸さん代表の企画、【ハッ場アウトドアスポーツ・アクティビティ共通ロゴ】が完成しました! このロゴは、ハッ場ダム及びハッ場あがつま湖周辺で行われるアウトドアスポーツ・アクティビティ全般(ウォーキング、キャンプ、ヨガ、ダンス等)、清掃ボランティア活動を行う際に、チラシや関係グッズなどに使用できます。

ハッ場ダム周辺地域はランニング、トレッキング、ウォータースポーツなどのアクティビティを楽しむには絶好のロケーション。ハッ場ダム周辺地域のブランディングにつなげ、町を盛り上げましょう。使用を希望する団体、個人の方は下記までご連絡ください。

使用例→
基本ロゴを
ベースに
使ってみよう



やるスポーツ名や
活動名を入れよう!



ロゴを使ったイベント第1弾! YAMBAゴミ拾いウォーキング

ハッ場あがつま湖周辺の春の景色を楽しみながら、歩道のゴミ拾いをしませんか♪

日時 令和5年4月23日(日) AM9:00 ※解散12時頃

集合 温井沢桜公園駐車場(長野原町川原畑)

服装等:歩きやすい服装、手袋、飲み物、ゴミ拾い用トンブ(推奨)

- 4キロ、6キロ、14キロの3コース。無理の無い範囲でご参加下さい
- 障害保険加入ありませんので怪我等に充分注意して下さい
- 解散後に温井沢桜公園でピクニックを行います♪

お問合せ:ながのはらの山を楽しむ会

☎ 090-8028-6709 ✉ enjoynaganohara@gmail.com

申込不要

雨天中止



Tsunacom TOPICS!

- 01. 3/26つなカンミーティング報告
- 02. ハッ場ダム見学ツアーボランティアガイド養成講座
- 03. 講習会&作業ボランティア参加者募集!
- 04. グランドゴルフを体験!

Contents

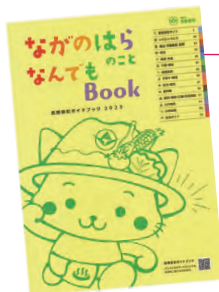
- テクテク アポなし出会い隊
- コラム「長野原のら♪ら♪らな春夏秋冬」

つなカン情報

- 次回のつなカンミーティング
- つなカンチャレンジ募集中
- つなカン会員募集

TOPIC 01 つなカンミーティング つなカンが協力したガイドブックができました！

3月26日のつなカンミーティングではお話し持ち寄り会を行いました。今回は、YouTubeで地域情報を発信している方、クラインガルテンに新しく住み始めた方、長野原高校の若い先生方など、初参加の方が5名いらっしゃいました。つなカンで行っている「ふるさと再発見」事業（ハッ場ダム見学ツアー、なっから歩くんべえ、長野原町かるた大会 つなカン杯など）の紹介を行い、参加者の皆さんからアイデアを頂きました。その他、ゲーム機やOA機器などの修理をするリペアカフェ、長野原高校とつなカンのコラボ、花の専門家の方を呼んでの講演会などの話が出ました。



★つなカンも協力した「ながのはらのことなんでもBook」を一部お披露目！

この度、長野原町の情報を分かりやすくお届けするための「ながのはらのことなんでもBook」が発行されました。

ガイドブックのP3-P17「ながのはらten長野原町の10エリア」のコーナーは、つなカンミーティングで出た皆さんの意見を参考に、移住者にも分かりやすいようそれぞれの地域情報を掲載しております。ミーティングに参加頂き、ご意見を頂いた皆様ありがとうございました！

TOPIC 02 つなカン事業 ハッ場ダム見学ツアーボランティアガイド養成講座を行いました



つなカンでは、自社（弊社）企画のものや長野原町等からの依頼による、ハッ場ダム見学案内を行っています。昨年8月以降の6ヶ月間で、つなカンは830名を超える方にハッ場ダムを案内しました。今後も見学の需要が増えていくことが予想されます。そのため観光シーズンを前に3月7日と3月12日にガイド養成講座を行い、町内外の16名に参加いただきました。午前は自己紹介、ハッ場ダム管理支所の仕事について、ガイドを行う際の心得等の座学後、実際にダムを見学。午後はパワーポイントを用いたダムの説明や、なるほど！やんば資料館内の見学をしました。その後30分の自習時間を取り、1人持ち時間10分で実際にガイドをするグループワークによる実践実習を行いました。実践学習では人のガイドを見て学習したり、人前で話す実習を通して自信につながったことと思います。9時から16時までの長丁場でした。今後は、数回のグループワーク補講や、実際のガイド案内を見学学習した後、正式に認定ガイドとして活動していただきます。新ガイドの皆さま、どうぞよろしくお願いします！

参加者
16名



TOPIC 03 長野原町花いっぱいプロジェクト 講習会&作業ボランティア参加者募集！

🌸 コンテナガーデニング（寄せ植え）ワークショップ 🌸

鉢の中に小さなお庭を作りませんか？好きな花数種類を選び、持参した植木鉢（内径20以内）で寄せ植えを行います。

日時 5月21日📅 13:30～16:30
場所 @長野原（住民総合センター）大ホール
材料費 当日選んで頂いた植物の代金（3,000円程度～）
持ち物 植木鉢（内径20cm以内）・持ち帰り用袋・手袋・ハサミ・土入れスコップ
申込み つなぐカンパニーながのはら事務局
☎0279-82-5895 ✉entry@tsunacom.or.jp

定員：20名
締切5月15日📅



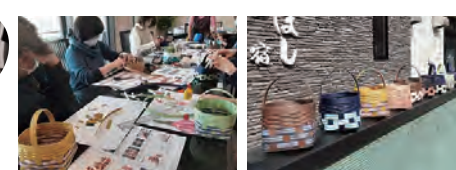
🌸 花壇作り作業

〇5月14日📅 10:00～12:00*温井沢桜公園《草取り・花植え等》
13:30～15:30*ハッ場林ふるさと公園《草取り、コスモス植え》
〇6月18日📅 10:00～12:00*温井沢桜公園《草取り・花植え等》

★草刈り部隊募集！★ 草刈り機を使用しての草刈りにご協力頂ける方は事前につなカンまでご連絡ください。（経験のある方のみ）0279-82-5895



紙紐かご作りを
体験しました！



可愛い色のテープで色とりどりのかごが出来ました！

花を入れる可愛いカゴを作りたい！ということで、花プロのメンバーがクラフトテープを使ったかご作りにチャレンジしました。教えてくれたのは川原湯、川原畑でかご作りをしている樋田ゆみ子さん、関幸江さん。みんなで集まってやるからこそその充実した材料と、バラエティーにとんだ作品を見て、「やってみたら面白い。またやりたい！」との声が続出。樋田さん、関さんも「今後も町の人で集まり、一緒にワイワイ作りたいですね」とおっしゃってくださっています。

TOPIC 04 いってんべえやってんべえ グランドゴルフを体験！



今回は「長野原町グランドゴルフ協会」の練習に参加してきました。毎週火曜日と金曜日、13時～15時までの2時間、横壁にある「ハッ場屋内運動場」で実践形式の練習を行っている長野原町の元気あふれる老若男女。このチームの歴史は古く、長い方は30年以上前から参加しているとのこと。この屋内運動場ができるまで、冬場は休眠活動を余儀なくされていましたが、今では暑さも寒さも関係なし！1年を通して仲間と一緒にグランドゴルフを楽しんでいます。この日の参加者は31名プラス我々ド素人の3人娘。まずはくじ引きで4人1組のチームに分かれ、決められた順番にスタートマットにボールをセット。ホールポスト内の「トリマ」に向かってボールを打ち「トリマ」までの打数を数えるゲーム。もちろん全員、一打でも少ない打数を目指して全集中。ただし競争相手は他の誰でもなく自分自身。1ラウンド目よりも2ラウンド目、少ない打数をたたき出す自分に狂喜乱舞！寸前のところでトリマに嫌われて意気消沈。コースは50m、30m、25m、15mが各2ホールの合計8ホール、それを毎回4ラウンド行っています。2時間で総歩数は2,500～3,000歩、健康寿命を保つためには、ちょうどいい運動です。「こうしてみんなで集まれることが何よりうれしい！」と笑顔で話してくれました。ハッ場屋内運動場には、クラブとボールの無料レンタルもあり、子どもから大人までどなたでも飛び込み参加OK！是非一度、のぞいてみませんか？



もっとつながる＊つなカン情報 Tsunacom Information

次回のつなカンミーティング

☆次回のご参加お待ちしております！

5月のつなカンミーティングはお休みです。次回の予定は次号で掲載させていただきます。



会員募集中

☆町内外問わずどなたでも入会いただけます

皆さまの活躍の場があります！入会希望の方は事務局までご連絡ください

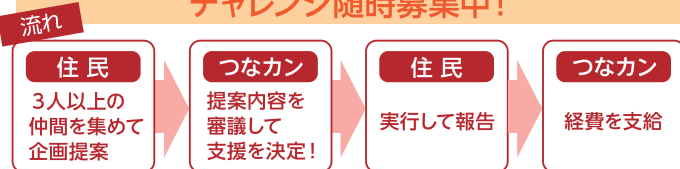
つなカンミーティング

町の課題や活性化のアイデアなどについて自由に話し合う場です

つなカンチャレンジ～3人寄ればなんかできる～

公益性や新規性があることでやりたいことにチャレンジ！
広報のお手伝いをしたり、補助金（最大5万円まで）が出ます

チャレンジ随時募集中！



ハッ場ダムのダムサイトエリアで 営業を行う事業者を募集中



多くの観光客が集まるエリアを有効利用し、回遊性の向上と地域活性化につながることを目的としています。この「都市・地域再生等利用区域（河川空間のオープン化）」は長野原町が国土交通省に要望し、指定されました。利用の調整や許可は長野原町から委託を受け当団体が行います。詳細はQRコードよりご覧ください。

一般社団法人・つなぐカンパニーながのはらについて

つなぐカンパニーながのはらは、長野原町及び周辺の観光や地域振興の活動を支援します。会員を中心に一般の住民と一体となる地域づくりを進めていきます。みなさまの地域に対する思いとアイデアを応援する組織です。



長野原町のハートフルスポット



どこかにハートが...？

常林寺 ～あっちにもこっちにも～

山門の屋根にハートが隠れているぞ。

石塔に逆さハートが隠れているぞ。

山門そばには、子安地蔵がかくれんぼしてるぞ。

＼公開中だよ／
ながのはら♥ハートフルMAP

