

Vol.41 アポなし 出会い隊

〜りんごの食べ比べ〜

今回はこの時期旬のりんごの食べ比べをしました。



1 あかぎ
甘味が強く、素朴な味。



2 新世界
酸味があり、甘味が少なめ。歯ごたえがよい。



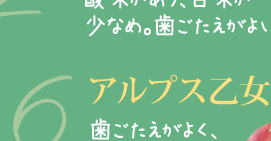
3 あまみつき
水分が多く、とても甘い。香りがよい。



4 紅玉
酸味と香りを強く感じる。海外で売られているりんごみたい。



5 シナノゴールド
水分たっぷり。歯ごたえがよくあっさりした味。



6 アルプス乙女
歯ごたえがよく、味が濃い。小さくて可愛い。



7 シナノスイート

アロマのような香りで風味が強い。噛むとりんごジュースが出てくる。



8 陽光
酸味と甘みがつよい。歯ごたえがあり、みずみずしい。



9 秋映
歯ごたえがよく、水分が多い。酸味はなく、あっさり。昔ながらのりんごという感じ。

観光客も食べ比べに参加♪

通りがかった方々(神奈川県、栃木県、群馬県)も食べ比べに参加。酸味、甘味、歯ごたえなど、りんごの好みは様々。皆さん「自分はこちらがいい」「私はこっち」と大変盛り上がりました。

協力：たなか園



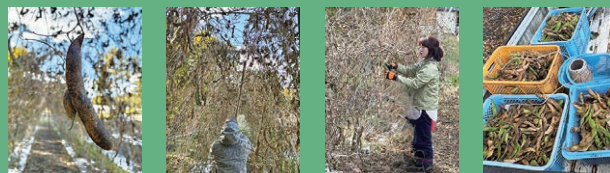
密着します！べったり娘 花豆栽培！ ～ 10月9日 茎切り・10月28日 収穫 ～

《茎切り》鞘が茶色くいい感じで育っている豆がある一方、まだ花が咲いていたり青々した豆もありますが、霜が降りると変色したり味がよくなる等があるため、茎を根元から切って成長を止めます。根元を鎌で「えいっ!」。このまま数日間そのままの状態乾燥させます。



まだまだ緑のトンネル 花も咲いています 模様なしの未熟な豆 花豆の模様が入っているぞ! 鎌でエイッ 畑は茶色に 豆がとりやすいようにネットの上を切る 採り残しがないように たくさん採れました!!

《収穫》茎切りから20日後、成長が止まった花豆畑は茶色に。収穫しやすいように支柱につけていたネットの上を切り、収穫開始です。茶色い鞘も青い鞘も、隠れている鞘も見逃さずにどんどん採りました。茶色い鞘が見つけにくくて「取り残しは罰金〜♪」と笑いながら楽しい収穫となりました。



長野原のら♪ら♪ら — 投稿募集 — 物、人、事柄、思い、時、その他どんなことでもOKです。あなたの長野原町で「ら♪ら♪ら」な瞬間を教えてください。写真1枚と一緒に、記事(文字数300〜400程度)をつなカンにメールでぜひ送ってください!



お問合せ 一般社団法人つなぐカンパニーながのほら 事務局
群馬県吾妻郡長野原町大字川原湯223番地5 [川原湯温泉あそびの基地NOA内]
Tel.0279-82-5895(代表) Fax.0279-82-5896 info@tsunacom.or.jp

最新の活動は、facebook「つなぐカンパニーながのほら」でも発信しています。

「つなカン」HPはコチラでアクセス→



67号
2025.12



つなぐ
カンパニー
ながのほら

ら♪ら♪ら 通信

「りんご」は本当に種類が豊富!甘みと酸味の強弱で、味がだいぶ違いますよね。私は酸味が少ないほうが好みなので果物コーナーによくある「りんご味比べチャート」とかを見たりして好みのりんごを購入しています。あと、りんごを擦って食べるのもオススメで♪風邪で食欲がない時などは、擦って果汁がたっぷり出た「すりおろしりんご」が口をさっぱりさせてくれますよ!



第4回 つなカン杯「長野原町かるた大会」開催します!

長野原かるたファンの皆さま、お待たせしました。「第4回つなカン杯長野原町かるた大会」を開催します。日程は2026年2月15日(日)。お子さまも、大人の方も、皆さんで盛り上がりましょう!

※詳細はチラシをご覧ください。

後援：長野原町教育委員会



第3回大会の様子



第3回大会の様子



3人構成なら
子供でも大人でも
組み合わせ自由!
家族や仲間同士で
参加してみよう!

日時 2026年 2月15日(日) 13:00~16:00

場所 @長野原(住民総合センター)大ホール

種目 3名で構成するチームによる団体戦

参加資格 チームの1名以上が長野原町民

参加費 1チーム 500円(保険代込み)



参加方法: ①か②の、いずれかの方法でお申込み下さい

①QRコードを読み込み、申し込みフォームから

②チラシ裏面の「申込書」に記入し、FAX0279-82-5896から

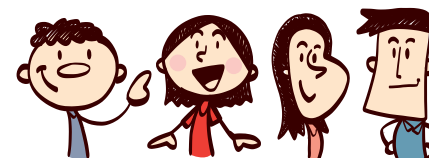
※申込期間: 2025年12月20日~ 2026年1月30日(17時まで)



一般社団法人「つなぐカンパニーながのほら」事務局職員募集!

一緒に働きませんか?

一般社団法人つなぐカンパニーながのほらでは令和8年度より勤務して頂く事務局職員を募集します。長野原町の観光まちづくりを住民と一緒に進めて行きましょう。



詳しくはQRコード先の情報をご覧ください。

TOPIC 01 やんばでウォーキング報告～次回の開催を目指して!～

観光客を呼び、町の魅力を知ってもらおうと企画した「やんばでウォーキング」ですが、コース周辺の熊の目撃情報を受け、参加者及びスタッフ等の安全を最優先に考慮し、2025年の開催を断念しました。イベントへの協賛、協力を予定して下さった方々に改めて感謝申し上げます。

やんばでウォーキング実行委員会では引き続き次回の開催を目標とし検討を重ねていきます。



「次回開催に向けて頑張るぞ!」やんばでウォーキング実行委員会

‘やんばでウォーキング’に予定されていたおもてなし紹介⑤

(有)豊田乳業の
可愛いミニドーナツ



「たなか園」
アルプス乙女



北軽井沢産の花豆を
使った花豆煮



にやがのはらシール



つなカン会員の小澤直さんが、
やんばでウォーキングオリジナル
「にやがのはらシール」を作成して
くれました。

つなカンツアーズ

TOPIC 02 「やんばダム いきものフェス」でハッ場ダムを案内しました



11月8日に利根川ダム統合管理事務所主催の「やんばダム いきものフェス」が行われました。

小学生の親子を対象に、ハッ場ダムと、ダム周辺に生息する生物との関わりを、

- ①ハッ場ダムはどんなところ?
- ②森の王者クマタカのひみつ
- ③ハッ場ダムの生き物大集合!

3つのブロックに分けて楽しく学びました。つなカンのダムガイドは①ハッ場ダムはどんなところ?でダムを案内しました。お子さまにわかりやすい案内を心掛け、ガイドが様々な工夫をして楽しく案内しました。



クマタカ講座もありました



質問に元気に答える子供達



もっとつながる*つなカン情報 Tsunacom Information

会員募集中

町内外問わずどなたでも入会いただけます

～皆さまの活躍の場があります!～

町の課題や活性化のアイデアなどについて自由に話し合う「つなカンミーティング」にも参加できます!

入会希望の方は事務局までご連絡ください

つなカンチャレンジ随時募集中!

1人でも応募OK! 公益性や新規性があることでやりたいことにチャレンジ! つなカンが広報のお手伝いをしたり、補助金(最大5万円まで)が出ます



TOPIC 03 いってんべえ やってんべえ 令和7年度 吾妻町村連携講座「ふるさと探訪」

吾妻郡内3町村が共同で開催し、各町村の歴史・自然・文化などをテーマにした講座で、毎年行われています。今年度は長野原町、東吾妻町、中之条町の3町村で行われました。

10月8日 長野原町・大洞山 雲林寺 ～写経&坐禅体験～

まずは坐禅。坐禅の要は3つの「調う(ととのう)」--調身・調息・調心。難しく考えて緊張しましたが、基本を教わりとにかく座ってみると、心が落ち着き体の力が抜け穏やかな気持ちになりました。次は写経に挑戦。自分の下手さ加減に落ち込みながら一文字一文字、丁寧に模写しました。墨の香りに包まれて、ずっと静かな気持ちに。今回の体験は忙しい毎日少しの時間でも自分の心を整える事は大切なんだと気付く貴重な体験でした。



坐禅の心得を教えてくださいました



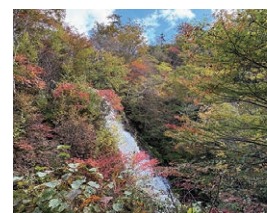
写経引きで精神統一

10月27日 中之条町・四万周辺 ～四万川ダムと奥四万湖再発見～

日向見公園を出発し、中之条土木事務所の方の案内でダム堤体内見学。身近にあるハッ場ダムとの違いや同じ所を興味津々で熱心に見まくる私たち。事務所の方に「見方が専門的ですね」と驚かれてしまいました。そして奥四万湖の周りを一周。四万ブルーの湖、色づき始めの木々、前日の雨で水量の多いシャクナゲの滝など、お天気にも恵まれ楽しく5キロを歩きました。昼食は四万温泉にあるとんかつ屋さんのお弁当。秋満喫の半日でした。



見事な四万ブルー



ダムの中にも入りました



11月18日 東吾妻町・東吾妻町農村環境改善センター ～東吾妻町産和綿で糸紡ぎ体験～

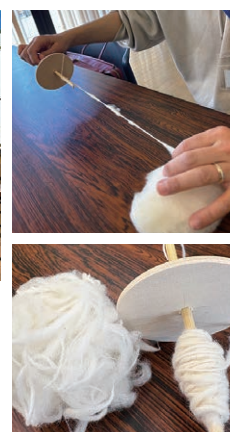
あがつま和綿工房の福原先生「今日はぜひ糸紡ぎの楽しさを体験してください」の挨拶でスタート。コヨリを30センチ作って、先生手作りのスピンドルに巻く。左手で綿を持ち、右手でスピンドルをぐるぐる回して糸にヨリをかけて丈夫にしていきます。これが大変!細くなったり太くなったり途中で切れたり。「どんな形でも個性です。みなさん上手にですよ」と励まされ、あっという間に2時間が終了。紡いだ量より失敗した方が多い...これで石鹸を使わずに顔を洗うと肌がすべすべになるそうです。貴重な体験時間でした。



今年は豊作とのこと!



あがつま和綿工房 福原先生



長野原町のハートフルスポット
ハートの木
～中之条町歴史と民族の博物館「ミュゼ」～



入り口正面のハート型の木はこの博物館のシンボル。木、全体もハート型、そして木の幹にもハート型のくぼみがあります。

公開中だよ/
ハートフルMAP



ハッ場ダムのダムサイトエリアで 営業を行う事業者を募集中



多くの観光客が集まるエリアを有効利用し、回遊性の向上と地域活性化につながることを目的としています。この「都市・地域再生等利用区域(河川空間のオープン化)」は長野原町が国土交通省に要望し、指定されました。利用の調整や許可は長野原町から委託を受け当団体が行います。詳細はQRコードよりご覧ください。