



1 JR吾妻線に乗車

吾妻線初体験の参加者もいて、Suica使えないの?切符買うの久しぶり!ホームひとつで上下線なのね!電車来たあ!ドアは手動で開けるの?あ、自動で開まった!切符は回収箱に入れるの?一駅電車旅を満喫。



2 せがい造り

真田道沿いに大きな家が立ち並んでいます。「せがい造り」といって、軒先が深く2階部分が張り出し、屋根の上に気抜き屋根があります。「うだつ」や蔵があって当時の繁栄ぶりが想像できます。この辺りは桑の木がたくさんあったそう。



3 坂道の先は

細かったり急坂だったり。見上げれば岩櫃山が。振り返れば眼下に広がる、懐かしく感じる景色が続きます。道に直接書かれた手書き矢印も可愛い。鎮座する道祖神や馬頭観音に見守られながら歩きました。



♪ Vol.42 アポなし 出会い隊 ♪

～Walking&Cafeあがつま散歩～ 古谷・矢倉コース

今回は東吾妻町にある朝陽堂発の、あがつま散歩に参加してきました♪

1. JR吾妻線に乗車
2. せがい造り
3. 坂道の先は
4. ガイドさんお勧め撮影スポット(密岩神社付近)
5. 密岩(みついわ)神社
6. 矢倉鳥頭神社
7. 朝陽堂

車&歩いた距離は約9キロ

4 ガイドさんお勧め撮影スポット (密岩神社付近)

岩櫃山が見渡せるお勧めスポット。「紅葉と夕日に照らされて真っ赤に染まる時が最高ですよ」とガイドの小野さん。様々な角度や季節ごとに表情が違う岩櫃山を見たりしました。

斉藤基国と奥方の悲劇のいわれがある神社。特に安産子育てにご利益があるそう。奥宮が立ち入り困難になり古屋地区住民の強い要望で、この場所に出来た里宮。ここから見上げる岩櫃城南側の岸壁は壮観!

5 みついわ 密岩神社



6 矢倉鳥頭神社

この神代杉は外側の木がもとあった木。天明の浅間山大噴火の熱泥流で炎に包まれた時、円心和尚が木に登って10mほどのところで切り落としたので燃え尽きずに姿を残しました。町かるたでおなじみの円心さん、ここでも大活躍!



7 朝陽堂

江戸時代の梁や大黒柱が残る築250年の建物は、時間がゆったりと流れています。古い物と新しい物が混在する店内で飲む美味しいコーヒー。疲れを癒す贅沢な時間を過ごしました。



密着します!べったり娘

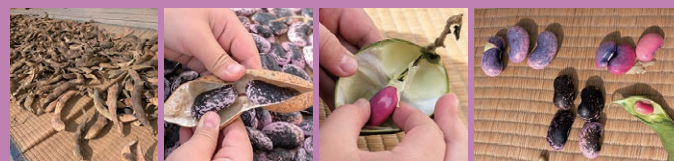
花豆栽培!

～11月2日 豆の選別～

今日は莢(さや)から豆を取り出す作業です。収穫後、天日や温室で干して乾燥させた莢は、振ると中から「カラカラ」と可愛い音が聞こえてきます。莢を手で握るとパリッと割れて花豆が出てきました。一個一個黒斑点の模様が違って、それぞれに豆の個性が光っています。次は選別作業。大きくて肉厚のものは来年の種用に。虫食いや傷んでいる豆は避け、形の良い豆、形が悪かったり割れたりしている豆とに選別。形が悪い豆は、あんこや羊羹など煮崩れを気にせず使える料理などに使います。どっちに選別するか微妙に悩むときもあって選別もなかなか頭を使う作業です。

豆をさらに乾燥させて完成!種用は来年の種まきまで保存し、食用は3月くらいまでには加工したり、販売するそうです。茶色になる

前に収穫することになった緑の莢もあります。この莢を無理に割るとピンク色のぷっくりお豆が顔を出します。小さな豆から大きくなる順にずらりと並べてみました。大粒になるに従い、ピンク色から紫色になり黒斑点模様が現れてくるんですね。理科の授業みたい。これら緑の莢も干して乾燥させてから豆を取り出すそうです。もちろんぷっくりお豆の状態でも茹でて食べると美味しいですって。



乾燥させた莢

いい感じの豆が出てきました

ピンク色のぷっくりお豆!

どれも良い出来です!

長野原のららら — 投稿募集 — 物、人、事柄、思い、時、その他どんなことでもOKです。あなたの長野原町で「ららら」な瞬間を教えてください。写真1枚と一緒に、記事(文字数300～400程度)をつなカンにメールでぜひ送ってください!



お問合せ

一般社団法人つなぐカンパニーながのはら 事務局

群馬県吾妻郡長野原町大字川原湯223番地5 [川原湯温泉あそびの基地NOA内]

Tel.0279-82-5895(代表) Fax.0279-82-5896 info@tsunacom.or.jp

最新の活動は、facebook「つなぐカンパニーながのはら」でも発信しています。

「つなカン」HPはコチラでアクセス→



つなぐカンパニーながのはら

らららら通信

今年もつなカン、ららら通信をよろしく願います。長野原町に多くの人をよびたい!その目標と共につなカンは様々なことに挑戦していきます。そしてそれを町の活性に繋げていく、住民の方々の活性に繋げていく、そんな一年で駆け抜けていこうと。その様子もららら通信で掲載していきますので、また一年ご一読いただければ幸いです。

明けましておめでとうございます。本年もよろしく願います。

つなカンでは、令和7年度も観光に軸足を置くという目標に沿って、

昨年11月開催の「やんばでウォーキング」というイベントを支援して来ましたが、

熊の目撃情報が寄せられたため、中止となりました。これに懲りず、今年も、町外からの来客を増やしていくという活動を支援することで、長野原町の魅力を発信していきたいと考えています。

マスコミ情報によると、この年末年始に海外旅行に行った人は増加したといわれています。

また、中国からの旅行者が減少した観光地では、日本人旅行者が増加しているとの報告もありました。

このことから、円安・物価高にもかかわらず、国民の外出需要は高まっていると考えられます。

その高まる需要に対してどのような企画を供給していくのか、そして、つなカンとしてどのような支援をし、

どのように会員や町民を巻き込んでいくのかしっかりと考えていくことが今年の課題となると思っています。

本年も、会員や町民の皆様には当法人に対し変わらぬご支援ご協力をお願いし、年頭のあいさつに代えさせていただきます。

つなぐカンパニーながのはら

会長 佐藤修二郎

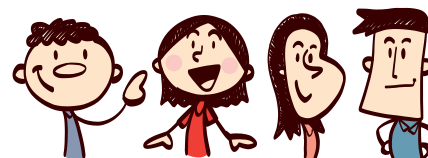


一般社団法人「つなぐカンパニーながのはら」事務局職員募集!

一緒に働きませんか?

一般社団法人つなぐカンパニーながのはらでは令和8年度より勤務して頂く事務局職員を募集します。

長野原町の観光まちづくりを住民と一緒に進めて行きましょう。



詳しくはQRコード先の情報をご覧ください。

TOPIC 01 つなぐカンパニーながのはら2025年ふりかえり

～つなカンの活動にご協力頂いた皆様ありがとうございました！～

町に人を呼ぶ
ウォーキングイベントを企画



町内イベントでつなカン会員の
活動紹介ブース設置



なっから
歩くんべえin林



つなカンハッ場ダム
ボランティアガイド養成



草刈り、花壇維持など
つなカンが管理する公園整備



ハッ場ぐるりんバス
利用促進マップ作製



つなカンチャレンジ



「長野原町擬人化キャラクター」
相澤すずかさん



リトルフリーライブラリー「ASAMA BUNKO」
山越葉奈さん

川原畑クライン
ガルテン管理



つなカン主催の
長野原町かるた大会



ハッ場ダムの環境整備
ベンチ・日よけ・案内看板など



町内の観光イベント
カレンダーを毎月発行



まるっとやんばフェスティバル、
ハッ場ダム放流イベントへの協力



もっとつながる＊つなカン情報 Tsunacom Information

会員募集中

町内外問わずどなたでも入会いただけます

～皆さまの活躍の場があります！～

町の課題や活性化のアイデアなどについて
自由に話し合う「つなカンミーティング」にも
参加できます！

入会希望の方は事務局までご連絡ください

つなカンチャレンジ随時募集中！

1人でも応募OK！

公益性や新規性があることでやりたいことにチャレンジ！
つなカンが広報のお手伝いをしたり、補助金（最大5万円まで）が出ます

流れ

住民

企画提案

つなカン

提案内容を審議して
支援を決定！

つなカン

経費の支給・広報

つなカンツアーズ

TOPIC 02 ボランティアガイド養成講座のお知らせ

つなカンでは、つなカンで企画したものや各団体より依頼を受けた、ハッ場ダム見学の案内を行っています。これまで受講された皆さんは、現在つなカンハッ場ダム見学ツアーボランティアガイドとして活動・活躍しています。2026年のガイド養成講座を以下の日程で行います。受講終了後は、数回実際の見学ツアーに参加し、最終案内実習を行った後「つなカンハッ場ダム認定ガイド」として活動をお願いします。この認定ガイドは、一般に開放されていないダム堤体内の案内をすることができます。ご都合が合う時間を使って、私たちと一緒にガイドとして活動しませんか？



受講条件 つなカンからお願いするハッ場ダム見学ガイドに参加できる方

日時 2026年3月17日(火) 9:00～16:00

場所 なるほど！やんば資料館(ハッ場ダム管理支所内)

定員 10名 受講費 無料



申込み締切:2月28日(土)

申込み:QRコードから詳細を確認し、同ページのリンクから申込み

※応募多数の場合は抽選。結果は3月4日までに通知。

主催：一般社団法人つなぐカンパニーながのはら 協力・監修：国土交通省 関東地方整備局 利根川ダム統合管理事務所

第4回つなカン杯

TOPIC 03 「長野原町かるた大会」参加者募集中！

日時 2026年2月15日(日) 13:00～16:00

場所 @長野原(住民総合センター)大ホール

種目 3名で構成するチームによる団体戦

参加資格 チームの1名以上が長野原町民

参加費 1チーム 500円(保険代込み)



3人構成なら
子供でも大人でも
組み合わせ自由！

参加方法：①か②の、いずれかの方法でお申込み下さい

①QRコードを読み込み、申し込みフォームから

②チラシ裏面の「申込書」に記入し、FAX0279-82-5896から

※申込期間：2025年12月20日～ 2026年1月30日(17時まで)



TOPIC 04 いってんべえ やってんべえ キムチ作りに挑戦！

以前、美味しいキムチをいただき今年は自分で漬けてみたいと思い、キムチを漬ける会を開催しました。

応募の黒岩さんのレシピを元に、萩原さんに教わりながらワイワイと始めました。まずは、ひたすら材料(大きな白菜4つ、ニラ、人参、大根、りんご、にんにく、生姜、ゆずの皮)を切る&おろす作業。切った白菜、大根、人参に塩をふって水気を切ります。それを大きなビニール袋に全部入れ、さらに昆布、塩辛、桜エビ、すりごま、粉唐辛子、キムチの元〴〵を投入。あとはひたすら混ぜる！混ぜる！愛をこめて混ぜる！みんなで作ると作業が早く、1時間程で、美味しくて味深いキムチがたくさん出来上がりました。キムチは色々な方にお裾分けし、大変喜んでいただきました。出来立てはパリパリと、まるでサラダのようで、日に日にいい感じに味が染みていきました。奥深い！来年もみんなで漬けようねえ。と大満足で終了しました。



美味しく出来て大満足♪



今回投入した材料はコレ↑



① 白菜をひたすら切る



② ニラもひたすら切る



③ 白菜を塩もみ。量がすごい！



④ 白菜を蒸し布に移し替える



⑤ 白菜の水分を切る。重労働



⑥ 全ての材料を投入



⑦ 愛をこめてひたすら混ぜる



⑧ 出来上がり。いい感じ♪



⑨ たくさん出来ました！

長野原町のハートフルスポット

願いを結ぶ場所～滝沢観音堂跡～



三原郷三十四番札所巡り
最後の札所で「願いを最後に
結ぶ場所」と言われています。
ここは神聖な「気」に包まれるのを
実感したいと思います

公開中だよ/
ハートフルMAP



ハッ場ダムのダムサイトエリアで
営業を行う事業者を募集中

多くの観光客が集まるエリアを有効利用し、
回遊性の向上と地域活性化につながることを
目的としています。この「都市・地域再生等利用区域(河川空間の
オープン化)」は長野原町が国土交通省に要望し、指定されました。
利用の調整や許可は長野原町から委託を受け当団体が行います。
詳細はQRコードよりご覧ください。

