



1 朝比奈三郎義秀の墓

朝比奈三郎義秀(鎌倉時代)の墓と伝わる五輪塔。柵の正面にお墓を隠すかのように大きな木が立っています。まるでこの地に逃れてきた三郎を今でも守っているようです。歴史好きの隠れた名所で、県内外からこのお墓を目当てに見にくる方も多いそう。

♪ Vol.40 テクテク アポなし 出会い隊 ♪

～オークワテラス～

町の素敵に出会いたい! 出発点を決めて、アポなしでテクテクと長野原町を散策します♪

1. 朝比奈三郎義秀の墓
2. 万騎峠への道案内
3. 狩宿湧水
4. 白菜畑
5. 狩宿諏訪神社
6. 狩宿発電所



4 白菜畑

元気に育つ白菜畑。太陽に照らされ、青々としてピカピカで神々しさを感じる風景でした。



応桑・北軽井沢エリアで一番古いと言われる神社。鳥居をくぐると、大きな木々のパワーストーンに守られているような、神秘的な感覚になります。静かにお参りました。

5 狩宿諏訪神社

2 万騎峠への道案内

東吾妻町と長野原町の境にある万騎峠は、源頼朝が鷹狩の時に万騎の兵を従え峠越えをした事から名前の由来。峠の頂上1281m地点に樹齢400年のブナの古木があるそうで、日を改めて会いに行きたいな。



3 狩宿湧水
車&歩いた距離は約7キロ

狩宿地区に古くからある源泉の狩宿湧水。春はクレソンやセリ、初夏から夏は澄んだ水でなければ生きられない梅花藻など水辺の植物の群生地に。穏やかな水音に癒されました。写真は水が澄み過ぎて上手に撮れませんでした。

6 狩宿発電所
木も三角剪定で可愛い!

ホテル?と見間違えよう可愛い建物。石の煙突も素敵。中には素敵な暖炉のあるお部屋があるのでは? と想像しますが、ここは狩宿発電所。柵沿いの木々が、三角形にきれいに剪定されています。ドアの窓も三角。おもしろすぎ!

密着します!べったり娘

花豆栽培 第9回

～各家での栽培日記 標高1270m北軽井沢編～

5月14日、花豆を育苗ポットに植えました。一粒は透明の花瓶に植えて成長を観察する事に。5日後、一本の根が出て、他の豆も頑張っているはずだと嬉しくなりました。しかし2週間過ぎても全く芽が出ませんでした。諦めモードに入っていた24日目、可愛い芽が出ていて本当に嬉しかったです。花瓶では、力強く頑張る様子が観察できました。庭に植え替えるとグングンとツルを伸ばし可憐な赤い花が咲き、日々の成長が楽しみになりました。残念な事に、花瓶の苗は根本を虫にやられ、庭の苗の1本は、野生動物に茎を食われて枯れてしま



ました。今年の夏は暑くて心配でしたが、庭でモサモサに成長した花豆たち。9月中旬になり、花豆は出来ているかな?思いながら探すと、10個の花豆のサヤがありました。もう嬉しくて嬉しくて!無事に収穫できるか、今後もワクワクで楽しみです。

長野原のらららら 投稿募集 物、人、事柄、思い、時、その他どんなことでもOKです。あなたの長野原町で「らららら」な瞬間を教えてください。写真1枚と一緒に、記事(文字数300~400程度)をつなカンにメールでぜひ送ってください!

お問い合わせ 一般社団法人つなぐカンパニーながのほら 事務局 群馬県吾妻郡長野原町大字川原湯223番地5 [川原湯温泉あそびの基地NOA内] Tel.0279-82-5895(代表) Fax.0279-82-5896 info@tsunacom.or.jp



最新の活動は、facebook「つなぐカンパニーながのほら」でも発信しています。 「つなカン」HPはコチラでアクセス→

66号 2025.11



つなぐカンパニーながのほら

らららら通信

今年は熊が食べる木の実が大凶作で人里におりて来てしまった熊たち。全国的にもニュースになっていますが、この長野原町でも目撃情報が多く山道に限らず普通の道でも歩くのが不安になってしまいますよね。冬眠に入る熊ですが、お腹がいっぱいにならないと12月までウロウロする熊もいると聞きました。寒くなくても油断できないですね!

「北軽井沢わくわくフェスタ」「長野原町文化祭」で つなカン会員によるブースを出店!

10/19北軽井沢わくわくフェスタ、11/1長野原町文化祭では町内の様々な団体や企業がブースを連ねました。つなカンも昨年同様の会員の活動紹介に加え、オリジナルにやがのほら缶バッジ制作のワークショップを行いました。子供たちをはじめとしたお客さまは自分だけのオリジナル缶バッジに満足な様子でした。

北軽井沢わくわくフェスタ

長野原町文化祭



(左から) 擬人化キャラクター相澤さん、リトルフリーライブラリー山越さん、つなカン佐藤会長



理事、会員、事務局で缶バッジ制作補助

つなカンチャレンジ 長野原町擬人化キャラクターのフォローが終了しました☆

TC2024-08 長野原町擬人化キャラクター 代表者/相澤すずかさん(長野原町林地区)

長野原町を擬人化したキャラクターを作り新しいターゲット層に町を知ってほしい!というコンセプトで始めた相澤すずかさんのつなカンチャレンジが1年経過し、チャレンジのフォロー期間が終了しました。



相澤さんからのコメント

活動を通して地元の方と接する機会が頂けたのはとてもありがたかったです。自分の創作物を手に取っていただけるという感覚は中々味わうことが出来ない物なので今の状況に感謝しかありません。今後も活動を模索していきます。

つなカンツアーズ

TOPIC 01 今年も長野原町内の小中高の皆さんにダムを案内しました



①10月30日 中央小学校 6年生

「長野原発展大作戦!」をテーマにハッ場あがつま湖周辺を案内。

ハッ場ダム見学後、やんば天明泥流ミュージアムを見学。川原湯温泉あそびの基地NOAまで歩いて移動。昼食後は川原湯エリアをぐるりと地元の方に案内していただきました。「普段車で通り過ぎる場所を、みんなで歩いて何か新しい発見に繋がれば」と担任の山田先生。「歩くのは疲れたけど、湖を見ながら歩くのは楽しかったです」、「ダムの中にあるゲートがすごく大きくてびっくりしました」など感想をいただきました。



②10月2日 長野原中学校 2年生

長野原中学校地域学習「ハッ場あがつま湖巡り」でハッ場ダムを案内しました。中学校からダム周辺の施設を徒歩で巡りながら、約7キロ歩いて最後の見学場所がハッ場ダムでした。昨年もそうでしたが、みんな疲れ知らず。ダムに関する質問が次々に出て、元気に楽しくダムの歴史や設備を見学していただきました。



③9月19日 長野原高校 1年生

校外学習、地域探求学習でハッ場ダムの堤体内を案内しました。堤体内では設備の説明に興味深く聞いていました。



つなカン公園管理事業

TOPIC 02 つなカン管理で利用しやすい公園に!

つなカンでは「ハッ場林ふるさと公園」、「温井沢桜公園」、「ハッ場沢自然公園」の3つを管理しています。草刈りについては主にシルバー人材センターや地元の企業にお願いしていますが、今年は草の伸び方も早く、事務局で草刈りをしたり、池の水の詰まりを直す機会が多かったです。どの公園ものびのびと運動したり遊んだりすることができる広い公園です。気持ちよく利用できるように管理して参りますので、ぜひ皆様ご利用ください。ハッ場林ふるさと公園はダムオープン化の区域として商業やイベントに活用できますのでお問合せください。0279-82-5895



TOPIC 03 いったんべえ やってんべえ 「手作りベーグルの会」でベーグル作りに挑戦

カフェ「山のおへそ」でベーグル作りのワークショップがありました。オーナーの田口さんが「作りたてのベーグルがモチモチとても美味しかったので、その感動をご一緒に!」と企画。ベーグルの基本的な材料は小麦粉、塩、砂糖、イースト、水のみ。外はカリッ、中はもちもちで噛み応えしっかり。そんな美味しいベーグルが家で作りたい!と参加しました。今回は、モチモチ感を出すために上新粉を少し入れます。塩は味の決め手に。砂糖はイーストの栄養のために、とそれぞれ役割があります。材料を混ぜてまとまったら、空気を抜いてなじませるために「持ち上げて叩く、丸める」をひたすら10分。これが大変!1個の大きさに分けて、個別に空気を抜き、丸めてドーナツ型に成型し20分発酵。その後お湯で茹でて、220度のオーブンで15分焼いて出来上がりです。いい香りが部屋中に漂います。クリームチーズと玉ねぎ、ハムを挟んで実食。しっかりタイプのおいしいベーグルです。今回お世話になった落合先生は、ベーグルが好きでパン教室に通い、よりおいしいベーグルを作るために材料の配分や、焼く温度、時間などを試しているそうです。「ベーグルの魅力は、歯ごたえと油脂が入っていないヘルシー感ね」と言いながら、丁寧に教えてくださいました。

⑤カフェ「山のおへそ」は10月末で閉店しました。



おいしくいただきました!



①材料を混ぜます



②ひとまとめにします



③持ち上げて叩く、丸めるをくり返し空気を抜き滑らかに



④等分に分けて空気を抜きながら丸めて成型する



⑤20分の発酵後、茹でる



⑥出来上がり!

つなカン会員による*活動掲示板*

大人のためのおはなしマルシェ開催決定 ~おはなしとどけ隊あさまる~



大人のためのおはなしマルシェを、11月20日(木)午前11時から北軽井沢住民センターで開催します。`おはなしとどけ隊あさまる`は2021年5月に誕生し、活動開始以来「おはなしマルシェ」を長野原町住民総合センターで毎月第3日曜日に行っています。その他にも町内の子育て広場、子ども園、イベントなどで「おはなし」を届けさせていただいています。常々、大人の方にも、絵本やストーリーテリング(素話)の世界に触れていただきたいと思います。楽しい時間を一緒に過ごしませんか。メンバー全員、心よりお待ちしております。お申し込みは不要です。当日北軽井沢住民センターへお越しください。 \ あさまるの情報チェックはこちらから /



~にこにこプロジェクト始動! ハロウィンの巻~



はじめまして。「にこプロ」です。「自分たちの故郷、長野原町で楽しいことをする機会を増やしたい」とプロジェクトを立ち上げました。記念すべき1回目はハロウィン。子ども達だけ?いえいえ、大人も負けずに本気の仮装をみせてやりましょう!お互いの仮装を見て大盛り上がり。`にやがのはら、も来てくれました。キャラになりきって写真撮影をしたり、お菓子の宝探しや焼きマシュマロを楽しんだり。初イベントは大成功!仲間有志で立ち上げたこのプロジェクト。みんなと楽しみたい、楽しめたい。同じ思いを持つ仲間同士が集まることができ、こうして実際にイベントができたことが何より嬉しいです。まずは第一歩が踏み出せた今回。次は何で本気モードになろうかな。お楽しみに!



もっとつながる*つなカン情報 Tsunacom Information

会員募集中

町内外問わずどなたでも入会いただけます
~皆さまの活躍の場があります!~
町の課題や活性化のアイデアなどについて自由に話し合う「つなカンミーティング」にも参加できます!
入会希望の方は事務局までご連絡ください

つなカンチャレンジ随時募集中!

1人でも応募OK! 公益性や新規性があることでやりたいことにチャレンジ! つなカンが広報のお手伝いをしたり、補助金(最大5万円まで)が出ます



ハッ場ダムのダムサイトエリアで 営業を行う事業者を募集中

多くの観光客が集まるエリアを有効利用し、回遊性の向上と地域活性化につながることを目的としています。この「都市・地域再生等利用区域(河川空間のオープン化)」は長野原町が国土交通省に要望し、指定されました。利用の調整や許可は長野原町から委託を受け当団体が行います。詳細はQRコードよりご覧ください。



長野原町のハートフルスポット



赤いハートを抱きしめて ~浅間大滝のお地藏様~
お腹に赤いハートがあるお地藏様は、まるでハートを大切に抱っこしているみたい。顔のくぼみもハート型。思わず撫でたくなります。

公開中だよ! ハートフルMAP

