



読み札をめくりながら長野原町の魅力再発見!

長野原町かるためぐり

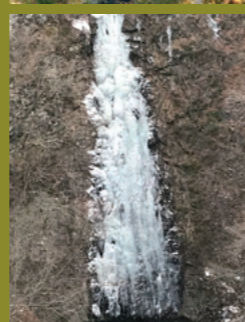
## 読み札【ぬ】 ～照月湖～



♪恋のボートは照月湖お～♪何の歌詞でしょうか?そう、「長野原町音頭」の歌詞です。ここがその「恋のボート」が浮かんでる湖だわ、と楽しみにしていたら、「え?照月湖?この前、無くなったよ」って悲しい一言。「照月湖、消滅う～!幻い～!(このフレーズが言いたかっただけ?)」。

消滅したのはつい最近のこと、2019年10月の台風19号により、水をせき止めていた堤防が壊れ、湖は空っぽになってしまったんです。ハツ場ダムがほぼ空っぽの状態だったところから、一夜にして湖が出現した…というのは有名な話ですが、同じ時、同じ町内で、一夜にして湖が消滅した、と真逆なことが起きていたことに驚きと複雑な気持ちを覚えます。「恋のボート」は幻となってしまいましたが、この「照月湖」の水が「ハツ場あがつま湖」に流れ込んでいる。ということは、新しい湖には照月湖の魂も入っているということですね。やっぱり「恋のボート」は不滅です!(豊田香織)

## 読み札【ふ】 ～不動の滝～



道の駅ハツ場ふるさと館から不動大橋を渡りきった右側に不動の滝があります。切り立った険しい崖の間を、高い所から優しく水が流れ落ちる滝です。春夏秋冬を通して様々な表情があり、中でも秋の紅葉は見事。冬は滝が凍ります。今は橋の上から滝を見ますが、絵札を見ると以前はこのような角度から、迫力ある滝が見えたのですね。滝の傍には川原湯不動尊があります。ハツ場ダムができる前は、滝へ行く駐車場から滝への道の途中にありました。今も道を通りゆく人や滝を見に来る人のそばにそっと寄り添っている感じがします。そうそう、我が子を抱くように自分の幹でムササキツツジを育てている子守松は、不動大橋でしか見られない風景ですね。(石渡江里子)

## ～思い出の照月湖～

今回の長野原町かるためぐりでも紹介した、北軽井沢のシンボルでもあった照月湖。なんとも素敵な名前です。

最初は昭和6年に樋沢渓流を堰き止め造られ、樋沢池という名前でした。残念ながら2019年の台風19号で被害にあい、現在は水がない状態です。

現在、北軽井沢観光協会の展示スペースで「消えた照月湖と浅間っ子の記憶」が行われています。「初夏には蛍が手でかき分けるほど飛んでいて。冬はバスに乗ってスケートに行ったのよ。写真を見に来ていただいて、照月湖の思い出を聞かせてください。照月湖を知らない方にも、湖の事を知っていただくいい機会ですので、ぜひ見に来てください。」と北軽井沢観光協会の秋南さんが話してくださいました。



**入場無料**  
場所: 北軽井沢観光協会 展示スペース  
期間: 2022年3月末日まで  
※4月以降は北軽井沢駅舎で展示予定  
時間: 10時～17時(水・木曜日定休)

長野原のららら 投稿募集 物、人、事柄、思い、時、その他どんなことでもOKです。あなたの長野原町で「ららら」な瞬間を教えてください。写真1枚と一緒に、記事(文字数300～400程度)をつなカンにメールでぜひ送ってください!



**お問合せ** 一般社団法人つなぐカンパニーながのほら 事務局  
群馬県吾妻郡長野原町大字川原湯223番地5 [川原湯温泉あそびの基地NOA内]  
Tel.0279-82-5895(代表) Fax.0279-82-5896 info@tsunacom.or.jp



最新の活動は、facebook「つなぐカンパニーながのほら」でも発信しています。

「つなカン」HPはコチラでアクセス→



つなぐ  
カンパニー  
ながのほら

# らららら通信

私の中の照月湖は夏の記憶はほとんどなく、冬の凍った湖の思い出が深い。照月湖は凍ったら行く!そんな場所でした。早朝にスケート練習をしてから学校に行ったり、スケート大会も照月湖でした。夕方、寒い練習の合間に売店で温かいアメリカンドッグを食べるのが楽しみで…。その甘い香りとスケート刃と氷の香り。懐かしい長野原のらららな香りが蘇りました。



## TC202104「ながのほらカルチャースクール(スマホ教室)」 つなカンチャレンジ終了報告とこれからの活動にむけて



### ながのほら カルチャースクール

2021年2月から1年間、つなカンチャレンジの活動としてスマホ教室を行って頂いた代表の渡邊さんからお話を伺いました。

1年間で延べ150名ほどの方が教室を利用し、渡邊さんを初めメンバーの方々は、スマホという機器を通じて、高齢者の生活事情と向き合いました。コロナウイルスの影響で活動がストップしたり、スマホの種類やレベルがそれぞれ違う中での、教え方やテキストの作成には苦労したそうですが、スマホ教室以外にもカルチャースクールを数種類行い好評だったようです。現在は高齢者の増加に対して若い人の流入が及ばない状況。渡邊さんは高齢者への食事配布のボランティアを行っており、高齢者に合う食事なども提供していきたいけれど、人手が足りず対応できないのが辛いところだそうです。「自由に動くことが困難な高齢者だからこそスマホを使ってほしい。別荘住まいも含め長野原町には独居世帯が増えているので、スマホ教室をきっかけに高齢者が集まる場所を作りたい。何かを教えるだけでなく、ここに来たら楽しいよ!という憩いの場所を提供することを優先したい。」と渡邊さんは語ります。

3月からは主に初心者を対象に少人数制で、電源の入れ方から、通話、カメラやLINEの使い方まで、一人一人に親身に寄り添った指導を始めるそうです。随時募集をしているので、スマホのことでお困りの方はぜひ、ながのほらカルチャースクールさんにご相談してみてください。



3月からは初心者スマホ教室を行います /  
スマホの基本的な操作を分かりやすくお教えします。  
電源の入れ方・通話の仕方・カメラの使い方・LINEのやり方などなど。お気軽にご参加ください。



お問合せ: ながのほらカルチャースクール TEL.0279-82-5829

## Tsunacom TOPICS!

- 01. つなカン事業「ハツ場ダムのオープン化」
- 02. 長野原町散策マップ制作
- 03. 広がるつなカンの和 浦野安孫さん
- 04. えごまのまきおはぎ

## Contents

- 長野原町かるためぐり【ぬ】【ふ】
- コラム「思い出の照月湖」

## つなカン情報

- 次回3/27つなカンミーティング開催
- つなカンチャレンジ募集中
- つなカン会員募集

# TOPIC 01 「ハッ場ダムのオープン化」ってな～に? 皆さんも何かやってみませんか?

ハッ場ダムは2020年3月に完成しました。「ダムのオープン化」という言葉を聞いたことがある方も多いと思います。正式名称は「都市・地域再生等利用区域利用（河川空間のオープン化）」と言います。わかりやすく言うと「水辺を活かして、たくさんの人で賑わう場所にしよう!」ということです。ハッ場ダムやハッ場あがつま湖の周辺は国のものなので、許可なく入ったりイベントや営業活動することはできません。でも、環境上の支障が出ない範囲で、ハッ場ダム周辺の公共空間を自由に使えるようになっています。一定の条件を満たしていることと、申請書提出が必要となりますが、誰でも使うことができます。

2021年にハッ場あがつま湖周辺でオープン化を使って行われた主なもの

<有料>  
●キッチンカーの出店▶ハッ場ダムサイト

●お酒の貯蔵▶右岸リムトンネル

●ヨガ教室▶林ふるさと公園

●バンジージャンプ▶ハッ場大橋

●ハッ場の日グリーンフェスティバル(8/8)

▶ハッ場ダムサイト

※当日台風のため川原湯温泉あそびの基地NOA

<無料>  
●ダムの大きさを感じよう

▶フーチング階段を使ったダムガイドツアー

●長野原町花いっぱいプロジェクト(つなカン事業)

▶林ふるさと公園

利用については、使用するための許可が必要です。この調整や許可は長野原町から委託を受けて、つなカンが行っています。楽しい計画や商売を検討されている場合は、お気軽につなカンまでお問い合わせください。この他にもコンサートやイベント等々、自由な発想でできることは無限大です!

◆利用料例(詳細はお問合せください)

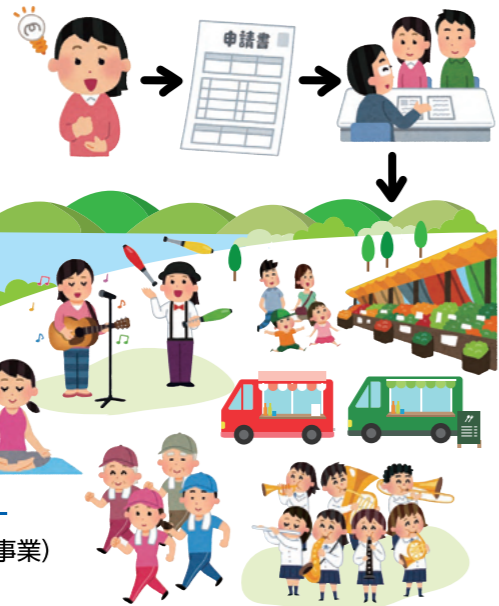
飲食:売り上げの15%

イベント等(収入あり):1日1000円+売上の2%

イベント等(収入なし):1日300円

◆場所例(一例です。他の場所についてはお問合せください)

ハッ場ダム堤体とその周辺、林ふるさと公園等



林ふるさと公園

# TOPIC 02 つなカン人材育成事業【長野原町散策マップ制作】

NAGANO HARA MAP



つなカンでは、人材育成事業として各地区マップ制作を進めています。このマップは、広域的に観光スポットを案内するものではなく、町にきた人がふらっと歩いて各地区の散策を楽しめるようなマップを目指しています。それぞれ狭い範囲の地図になりますが、広域のマップと比べて、より地区の魅力を紹介できるようなものにしていく予定です。このマップの制作に関しては地元の皆さんからも意見を頂き、地元しか知らないようなマニアックな情報も盛り込んでいきたいと考えています。現状では各地区の素案を作成しており、順次、地区の会議等で説明をさせて頂いています。(制作の都合上、地区によって時間差があることはご了承ください)今後、町民の皆様にも力を頂く機会が多々あるかと思えます。具体的には、意見を頂くためのワークショップに集まってもらったり、現地調査に同行してもらったりと、色々なことがあるかもしれませんが、その時はご協力いただければ嬉しいです。

関わる人みんながもっと地元で詳しくなって、地元愛が深まるようなマップ制作ができればと思いますので、よろしくおねがいします。

# TOPIC 03 広がるつなカンの和 浦野安孫さん

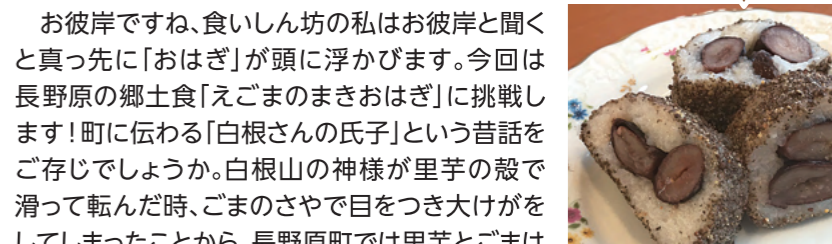
林地区出身で、自然ガイドのボランティア活動をしている浦野安孫さんに、林地区を案内いただきながらお話を伺いました。浦野さんは私達を案内しながら、あちこちをキョロキョロ。木や花の前で止まると「これ、食べてごらん!どんな味がする?」とか「これは何に似ているかな?」「どんなニオイがするかな?」と次々に質問をしてくる。私達も「ぬぼ〜としたニオイの向こうに爽やかさが。」などと一生懸命答えます。浦野さんはにっこり笑って「これはね、。」と説明が始まります。このやりとりが楽しくてあっという間に時間が経ちました。王城山神社や昔の道しるべの話も勉強になりました。「林は文化高いところだね。住んでいる人は昔の事をとても大事にしているところがとてもいいと思うな。丸岩や堂岩が目の前に広がる景色がいいでしょ。」と少年のような(失礼!)目がとても印象に残りました。

<お知らせ>

つなカンでは4月に「つなカンふるさと再発見 なつから歩くんべえin林」を企画しています。長野原町の林地区はカタクリの群生地としても有名ですね。そのカタクリの花の季節に林地区をぐるりと1周(約7キロ)します。チラシは回覧板、つなカンサイト、フェイスブックをご覧ください。



# TOPIC 04 いってんべえ やってんべえ えごまのまきおはぎ



お彼岸ですね、食いしん坊の私はお彼岸と聞くと真っ先に「おはぎ」が頭に浮かびます。今回は長野原の郷土食「えごまのまきおはぎ」に挑戦します!町に伝わる「白根さんの子」という昔話をご存じでしょうか。白根山の神様が里芋の殻で滑って転んだ時、ごまのさやで目をつき大けがをしてしまったことから、長野原町では里芋とごまは作らなくなり、ごまの代わりに「えごま(いくさ)」を作るようになったというお話。長野原町食生活改善推進協議会よりレシピを提供いただきレッツクッキング。まず、もち米とうち米を炊いた米をお好みの固さにべったんべったん。えごまはフライパンで炒ります。大丈夫?焦げてない?えごまの跳ねる音を聞き逃さないように全集中…プツッ、プツッと小さな音を確認して火からおろし、すり鉢ですります。次に巻きすの上に米を平らにならしてあらかじめ煮ておいた花豆を並べ、巻きすの要領で巻いていくのですが、慣れていないのでコツがつかめず、なんともいびつな形に。丸というより三角っぽくなってしまったけど、そこは大目に見るとして、砂糖と塩で味付けしたえごまを周りにたっぷりつけて完成。切り分けるときれいな花豆の切れ目にほっと一安心。成功すると花豆の切れ目がハート型になるんですって、惜しい!!もちろん味もとても美味しかったです。小さな子もおやつ感覚でたくさん食べてくれました。ハート型の花豆の切り口を目指してリベンジしてみたいな。でも、やっぱりイベントなどで近所の方たちと楽しくお話ししながら作るのが一番いいに違いない。早くそんなことが気軽にできる状況になることを祈りつつ…ごちそうさまでした!

材料 (まきす 1本分) \*もち米 …… 0.7カップ \*砂糖 …… 5g \*うち米 …… 0.3カップ \*塩 …… 0.35g \*えごま(いくさ)…18g \*花豆(煮た物)…12粒

作り方 ①もち米とうち米は一緒に炊き、軽くつぶす。(好みの固さで良い) ②えごまは炒ってすり、砂糖、塩をあわせて味を整えておく。 ③まきすの上にラップを敷き、米を平らにならし中央に花豆を並べる。 ④巻きすの要領ではじを押さえながら巻いていく。 ⑤ラップを取りながら、えごまを周りにたっぷりつけて出来上がり。

えごま(いくさ) 炒り方 フライパン等で弱火から中火にかけ、ゆすりながら炒る。→3粒くらいはねたら火から下ろす。※焦げると苦味が出るので注意。→すり鉢ですりつぶし、砂糖、塩を混ぜ味を整える。 ※薬味・あえ衣としても使えますが、時間がたつと油が出るので保存は効きません。 えごまの割合:えごま100gに対して砂糖25g、塩2g ※お好みで調整する

## もっとつながる\*つなカン情報 Tsunacom Information

### 次回のつなカンミーティング

テーマ:子育て これからの長野原町の子育てについて語りましょう。今回は子供館の使用についての話をきっかけに読み聞かせグループも発足しました。今回もお母さん、お父さんだけでなく、地域の皆で子育てを考える会としたいと思います。お気軽にご参加ください。

**3/27(日)** ●どなたでも出入り自由! ●予約なし当日参加OK! ●お気軽にお出かけください

場所 @長野原(住民総合センター)大ホール 時間 14:00~ 参加費 会員:無料 一般:100円 ※2時間くらいを予定 ※お茶代 ※中止などのお知らせはつなカンホームページでお知らせ致します。

### つなカンチャレンジ ~3人寄ればなんかできる~

締め切り間近! 2022 **3/31**まで この次の募集は2022年4/1~6/30です。

地域に対して具体的な新しい企画、イベント、特産品開発、ボランティアなど公益性のあるチャレンジを考えている方を募集しています! チャレンジ希望・お考えの方は、まずは下記お問合せ・つなぐカンパニーながのはら事務局にご相談ください。詳しく説明いたします。



### 「つなぐ会員」を募集しています

☆皆さまの活躍の場があります! 町内町外問わずご興味のある方は事務局へ

つなカンミーティング 町の課題や活性化のアイデアなどについて自由にお話できます。

つなカンチャレンジ 公益性や新規性があることでやりたいことにチャレンジ! 広報のお手伝いをしたり補助金(少額ですが)をお渡しします。

つなカンプロジェクト 法人が捉えた問題状況を解消するために会員の方にリーダーとなって頂き法人と共に活動を広げます。

ご意見、投稿募集中! つなカンではご意見を募集しています。また、らぶら通信やホームページなどに載せて欲しい地域に関する話題・記事・写真の投稿もお待ちしております。

### ハッ場ダムのダムサイトエリアで 営業を行う事業者を募集中

多くの観光客が集まるエリアを有効利用し、回遊性の向上と地域活性化につながることを目的としています。この「都市・地域再生等利用区域利用(河川空間のオープン化)」は長野原町が国土交通省に要望し、利用区域として指定されました。利用の調整や許可は長野原町から委託を受け当団体が行います。詳細はQRコードよりご覧ください。



一般社団法人・つなぐカンパニーながのはらについて

つなぐカンパニーながのはらは、長野原町及び周辺の観光や地域振興の活動を支援します。会員を中心に一般の住民と一体となる地域づくりを進めています。みなさまの地域に対する思いとアイデアを応援する組織です。

