



ら♪ら♪ら通信

朝、玄関を出ると吐く息が白い！寒さを確かめるようにハアハアと思わず何度も息を吐いてしまう。冬支度はもうお済みですか？冬用の衣類・靴・帽子に手袋。暖房器具に冬用タイヤに雪かき等々…。冬は準備するものがけっこう多いですね。茶色い景色が一気に白になる前に、いろいろ備えておきましょう！



つなカンチャレンジ速報～採用から、いざ活動へ！～

TC2020-03

ランニング・トレッキングコース保全作業

代表者／松本 直幸さん（長野原町）

ゴミ拾いRUN“プロギング” ハッ場あがつま湖畔・環境保全活動



ゴミ拾いしながらランニング。それが“プロギング”。

今や平日でも観光客で賑わうハッ場あがつま湖畔。

ランニングしていて、いつも気になるのが道端に落ちているゴミ。空き缶・ペットボトル・タバコの吸い殻・マスク等々。誰が捨てるのかわかりませんが、これは何とかしなくては…。

そんな私の想いに共感してくれたのは、山を駆け登る山岳競技スカイランニングのクラブチーム“SKYNINJA”のメンバー4人。日頃の山岳トレーニングで鍛え上げた運動能力を活かし、晩秋の山々とハッ場あがつま湖の絶景を楽しみながら、湖畔の歩道約19kmの距離を3時間かけてゴミ拾いランニング“プロギング”を行いました。(2020年11月14日)

長野原町の美しい自然、整えられたインフラ、そしてなによりも山を愛する仲間達に感謝！

(記：松本 直幸)



☆松本さんのゴミ拾いRUN“プロギング”に参加したい方はつなカン事務局までご連絡ください。

☆プロギングとは「ゴミ拾いしながら走る」こと。スウェーデンから始まったこの運動は、プロギング（スウェーデン語で「集める」という意味の“plocka”と“jogging”をかけた造語）と呼ばれる。環境やライフスタイルの向上に敏感なスウェーデン人ならではの発想だが、この流行がいま、じわじわと世界各地に広がりつつある。

Tsunacom TOPICS!

- 01.第4回つなカンミーティング報告
- 02.子育てミーティング開催！
- 03.ふるさと再発見企画
- 04.会員の和～北軽井沢・徳間美香さん～
- 05.ハッ場湖の駅丸岩
- 06.つながる人～武井 琴さん～

Contents

●長野原町かるためぐり【せ】【と】 ●コラム「町づくりを考える」

つなカン情報

●次回1/27つなカンミーティング開催 ●つなカンチャレンジ募集 ●つなカン会員募集

代表者／大田 真治さん(長野原町クラインガルテン)

ハッ場・川原畑・ビューティー・ガーデンの開設



種蒔／2020.9.20



花壇作り／2020.11.3

つなカンチャレンジの企画として川原畑地区の花いっぱい運動を始めました。先ず、ハッ場大橋入り口の県道側道脇に花壇を作り、ネモフィラ、勿忘草、ギリア、矢車草等の種蒔をしました。又、温井沢周辺の桜植樹エリアに菜の花の種蒔と花壇作りを行いました。来春の桜開花時に色々な花とのコラボを期待されます。又、温井沢桜植樹エリアの花壇については、来春種蒔きに向けて花壇を区画分けし、色々な花を植える予定です。

花いっぱい運動に協力して頂ける方や種・苗等を提供して頂ける方を募集しています。宜しくご協力をお願い致します。(記:大田 真治)

☆大田さんの活動にご協力頂ける方、活動に参加して頂ける方はつなカン事務局までご連絡ください。



代表者／吉澤 洋紀さん(吉岡町)

ハッ場ダム、丸岩城御城印 好評販売中!

つなカンチャレンジの企画、利根川下流を守る城壁と見立てた「ハッ場ダム御城印」と、自然が創造した絶壁の城「丸岩城御城印」が発売されました。発売以来、県内、県外などの遠方から御城印を求めて多くの方が長野原町を訪れています。丸岩城のあった丸岩も人々が登山などに利用しますが、今も土塁の跡などが見られますのでぜひ訪れてみてください。

《ハッ場ダム御城印(金文字限定品) 500円》

販売場所 川原湯温泉あそびの基地NOA内「らかららステーション」
群馬県吾妻郡長野原町大字川原湯223-5
※10時～17時 月曜定休

《丸岩城御城印(黒文字) 300円》

販売場所 ハッ場 湖の駅 丸岩
群馬県吾妻郡長野原町大字横壁904-3
※9時～17時半 水曜定休



TOPIC 01 11月の「つなカンミーティング」レポート

今回も会員、非会員合わせて約35名というたくさんの方にお越し頂き、様々な活動紹介がありました。



活動紹介

トレッキング・ランニングコース保全。プロギング(※表紙記事)に加え、王城山の整備(落ち葉かき、草刈り、倒木除去)に着手する。
*松本さん(大津)

活動紹介

長野原町の郷土愛の歌のアルバムを制作予定。町内外に広めたい。
*山崎さん(応桑)

活動紹介

高校の商業実践の授業で町の活性化を考えている。ポスター、パンフレットを作成した。
*長野原高校生徒さん

活動紹介

様々な地元の材料を使い石鹸づくり教室を行っている。町の方に利用してほしい。
*渡辺さん(北軽井沢)

活動紹介

焚火の会を発足させたので資金を募る予定。様々な地域で行いたいので焚き火のできる場所を紹介してほしい。*渡さん(林)



今回のグループミーティングの話題 /

①花いっぱい運動

- Voice!** 花壇づくりの活動を徐々に広げ、町中に花の名所を作っていきたい。
- Voice!** 各地域の花壇づくりの団体とも、町に似合う花についてなど意見交換を行いたい。

②長野原町を走る

- Voice!** アップダウンがハードなスカイランニング、温泉など楽しみながら行うジョグダムなど、長野原町は「走り」に適している。
- Voice!** 走ることを町の活性化に利用していきたい。

③高校生による地域活性化

- Voice!** 読み聞かせ、プラスバンド、花植えなど、高校生と「つなカン」が関わることがたくさんある。
- Voice!** 中、高校生組ミーティングを別途開催してもよいだろう。

④クラフト

- Voice!** 石鹸、羊毛フェルト、手編み、草木染などの教室を個々に行っている。
- Voice!** 町の人々の楽しみとして体験教室などを頻繁に行い活性化につなげたい。

⑤フリートーク

- Voice!** ダム周辺のオープン化(つなカンが間に入り使用を進める)をうまく使うと、ダムで音楽コンサートなど、楽しい場所のできるだろう。
- Voice!** 観光地の無電柱化について。



もっとつながる*つなカン情報 Tsunacom Information

つなカンチャレンジ ~3人寄ればなんかできる~

締め切り間近! 2020 **12/31** (木) まで

この次の募集は2021年1/1~3/31です。

地域に対して具体的な新しい企画、イベント、特産品開発、ボランティアなど公益性のあるチャレンジを考えている方を募集しています! チャレンジ希望・お考えの方は、まずは下記お問合せ・つなぐカンパニーなのはら事務局にご相談ください。詳しく説明いたします。

●流れ...



次回のつなカンミーティング

※12月のつなカンミーティングはお休みです。

1/27(水)

- どなたでも出入り自由!
- 予約なし当日参加OK!
- お気軽にお出かけください

場所 @長野原 住民総合センター大ホール

時間 19:00~ ※2時間くらいを予定しています

参加費 会員:無料 一般:100円(お茶代)

地域のグループや面白い活動をしているあの人など、あんな人こんな人との交流を通じて、まちの課題やアイデアなどを話してみませんか? 集まればきっとワクワクする話が出てくるはず。そして、ここからまちづくりが始まります。つなカンの会員だけでなく、どなたでも参加できます。お気軽にお出かけください。



子育て中の方や協力したい方など約15名が集まり、それぞれの角度から長野原町での子育てについての想いを語りました。

「町内の子ども館が使いにくく、使用者がいない。イベント開催するなどの魅力ある場所づくりをすれば使われるのではないか」という意見が多数ありました。それに対し、長野原町役場からは「今後、妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を実施する、子育て世代包括支援センターの設置や、のびのび広場(コロナウィルスの影響で停止中)を開設し、親同士の交流やヨガなどのイベントを予定している」という案内がありました。

また、読み聞かせ等の活動を行いたい、という有志の方々も自らミーティングに参加していただき、図書室や子ども館等で、わらべ歌や読み聞かせの開催を検討する方向となりました。

あるグループは、今ある場所で出来ることから始めるということで、1か月に1度浅間牧場にて親子で遊ぶ会を行っているそうです。親だけではなく様々な人が子育てに参加することにより、子供が町の人々から大切にされていることを実感し、それがこの町に人を引き留めることにつながるのでは、とのお話がありました。その他病院の悩みも話題にあがり、つなカンでは、引き続き今後のミーティングの開催を検討します。

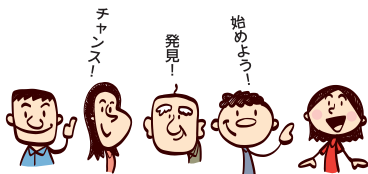


ふるさと再発見・第3回は「浅間山からハッ場まで旅しよう!」と題し、浅間山北麓ジオパークの見どころ(ジオサイト)をスライド映像で訪れます。(2021年2月21日・長野原町住民センター大ホール・10時~13時~の2回・入場無料(事前申込要)。詳しくは1月の回覧板で。

※第2回「ハッ場ダム見学ツアー」参加予約時、お申し込みのお電話をいただきながら、ご参加いただけなかった皆様に心よりお詫び申し上げます。私共の予想を上回り大変多くの反響をいただきました。国交省の許可が出ましたら、来年第二弾を行う予定です。回覧板でお知らせいたします。

「つなぐ会員」を募集しています

地域づくりに思いがある方、または「つなぐ会員」について少しでもご興味のある方はぜひ事務局にご連絡ください。



長野原町の
熱量を
集めよう!

例えばこんなこと...

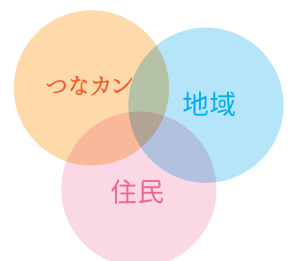
- 地域活性化のアイデアや、やってみたいことがある!
- 地域の仲間と一緒に何かやるって面白そう
- 町の外の人たちに、地域の魅力をもっと伝えたい!
- 子どもたちのためにできること、ないかな?
- 暮らしている人にも訪れる人にも、いい町にしたい
- 何ができるかわからないけど、自分にできることは手伝いたい!

ご意見、投稿を募集します

つなカンではさらに皆様からの声をお聞きしたく、ご意見を募集します。また、ら♪ら♪通信やホームページなどに載せて欲しい地域に関する話題・記事・写真の投稿もお待ちしておりますので、ぜひ事務局にメール・郵送でご連絡ください。

一般社団法人・つなぐカンパニーながのはらについて

「つなぐカンパニーながのはら」は群馬県吾妻郡長野原町の町づくり組織です。長野原町及び周辺の観光や地域振興の活動を支援します。会員を中心に地域振興活動を行い、一般の住民と一体となる地域づくりを進めていきます。皆さまの地域に対する想いとアイデアを形にすることを応援する組織です。



TOPIC 04 広がるつなカン会員の和



今回は北軽井沢在住、会員の徳間美香さんです。「うちの眺め、最高でしょ？」振り返ると浅間山がドーンと鎮座している。なんと小浅間山まで見える。「夜はすごく静か。でも静かすぎると‘シーン’という音がするんだよ。この地に来たのはごく自然なことで、旦那さんと知り合ったから。当時コンビニはなかったし、ファーストフード店もないけど、不自由とは感じずイヤではなかったのよ。」

つなカン入会は、違う立場から正直な意見を言いたいと思ったから。デジタル化が進む今、人が繋がるという取り組みはいいことだと思う。話す姿は常に自然体。この地で好きなのは春の芽吹き。寒い冬を乗り越えて、一斉に芽吹きが始まると愛おしくてたまらない。生きているという感じが最高に感じられる。ガーデニングの腕前はプロ並み。春にもう一度訪れたいと思いました。

チューリップが大好きな徳間さんは、毎年北軽井沢観光協会の花壇にボランティアで球根500個を植えています。来春ゴールデンウィーク頃チューリップが満開になります！



TOPIC 05 いったんべえ・やってんべえ ハッ場湖の駅 丸岩

— 住んでるけど意外に知らない長野原町を紹介します —

「今年の9月までこども園で仕事をしていたのよ。」と萩原廣太社長の奥様の美智子さん。「オープンまでの1ヶ月は、これまで経験をしたことがない忙しさでした。でも今まで出会ったことのない人に出会えて、皆さんが応援してくださり、助けられて1日が終わるのがとても幸せ。」と頬を赤らめて話す。「ここからのハッ場あがつま湖の眺めは最高でしょ？」ハッ場ダムまで見渡せる庭にハートの池がある。それがとても可愛い。「丸岩の最高強力メンバーよ。」と紹介されたのは、‘食事処てんぐ松’の元気なおばちゃんたち。うどんをはじめ、今後はおばちゃんが仕込んだ季節のもの、自然のもの、地のものを出していく予定だ。

お土産は、生産者が育て加工したあまり手を加えないものを中心に、実際に試してセレクトしたものが並ぶ。ここで働く元気なおばちゃんたちは、口をそろえて仕事は楽しくてやりがいがあると話す。「返却時においしかったと言ってもらえた時」「きのこ汁を切らさなかった時！」「笑顔をモットーにしている、お客様が笑顔で返してくれた時」「もうね、無我夢中!みんなに支えられています」みなさんの笑顔に囲まれてパワーをもらいました。旧長野原町役場をモチーフにして、外観や内装の一部に旧庁舎の部材を使った建物。温かい雰囲気湖の駅にお出かけください。

ハッ場湖の駅丸岩：営業時間 9時～17時半、定休水曜日



(上段左から) 金子てる江さん、高橋百合子さん、浅井和輝さん
(下段左から) 萩原廣太社長、萩原美智子マネージャー、小林里子さん、藤本千明さん

TOPIC 06 「つなカン」の活動に参加いただいた「つながる人」をご紹介します

— 「つなカン」法人サイトのトップページイラストを作成、武井琴さんをご紹介します —

幼い頃から、北軽井沢の祖母の山小屋に遊びに来ることが、夏休みの楽しみでした。大自然の中にいると身体感覚が開かれ、自由になる感じがしっくりと来て、移住を決意。

イラスト作成にあたっては、住民が主役という「つなカン」のコンセプトからヒントを得て、長野原町の人々の顔や暮らしを想像しながら構想しました。キャラクターの服や髪の毛には、森で撮影した写真を使い、質感表現にこだわりました。町の人々の生き生きとした楽しい姿や暮らしの様子が、イラストを見た方に伝われば嬉しいです。(記：武井 琴)



武井 琴 Takei Koto：横浜生まれ。幼少期にクラシックバレエをはじめ、高校時代にコンテンポラリーダンスと出会う。同時期、写真とアートアニメーションに興味を持った。ダンスとコマ撮りアニメーションを融合させた映像制作に取り組み、国内外で作品を発表。亀山トリエンナーレ2017アワード受賞。2018年度群馬県長野原町公式PR動画「ダンスでながのはら」全12本を制作担当。観光協会HPや「ながのはらチャンネル」にて公開中。



読み札【せ】 ～丸岩城～

読み札【と】 ～長野原城(箱岩城)～

読み札をめぐるながら長野原町の魅力再発見!

長野原町かるためぐり

国道406号沿いにある小さな看板を目印に入山し、積もった落ち葉を踏み分けながら慎重に斜面を登り始めました。足元に気を付けながらしばらく歩くと、ようやく安定感のある山道に。と思いきやまた道なき坂。蔓や枝をつかみながら落ち葉の中をずぼずぼと進み、ハアハア、ヒイヒイ、皆息切れ状態。途中土塁の跡があり、ようやく城跡らしき雰囲気が出てきたその先を登り、とうとう山頂にたどり着きました。丸岩は外側から見ると面白いけど景色は良くないよ、などと言われていた



が、実際山頂まで登ると、眼下にはまるで古代からある運河のようにハッ場あがつま湖が広がっていました。ふと見ると1124mという標高の看板が。こんなに苦労して登ったのに私たちが住んでいるところ(北軽井沢)と同じ!と改めて同じ町内なのに標高差が大きい長野原町を面白く感じました。(記: ウッドみゆき)



紅葉で燃える山を見上げながら、旧役場の西側裏の十二坂から登り始めました。杉林の深く暗い緑と紅葉による明るい金色が2色に分かれた道を通り、上へ上へと足を進めます。途中、数か所、棚田のように不自然に平らになった場所が現れ、これが城址の一部、様々な建物があつた場所だと教えて頂きました。山中にこんなに広い城があつたとは想像しがたいですが、そこにいると戦時下での緊張した暮らしが垣間見えるよう



です。頂上の本丸址に到達し、尾根沿いを進むと鉄柵に囲われた地帯があり、そこからは浅間山も望めました。その後ギザギザの岩肌を持つ巨大な箱岩を通り、急な坂を転ばないように足元に気を付けながら下に降りました。「子供の頃はここを駆け下りたもんだ」というN課長の話を聞き、こんなに立派な山を遊び場にして駆け回っていた男子を、小さな流山でおまごとしていた女子は尊敬したのでした。(記: ウッドみゆき)



長野原のらららら
くみんなであつなぐコラム



いつもと変わらぬ風景、昔から変わらない街並み、子供の頃駆け回つた町…北軽井沢。私はここで生まれ育つた。大好きなこの地を大切にしながらこれからも私はここで暮らして行く。今、私は、ららららな毎日を送っている。つなカンミーティングで知り合つた方々や、仲間からの更なる繋がりが勢いよく広がっていることを実感し、人との繋がりの温かさ、深さ、尊さをかみしめている。そんな繋がりある方々とこれからの町づくりができることに胸躍らせ妄想の日々。

この町を支えてきてくれた今は亡き方々、今支えてくれている方々に感謝と敬意を表し、過去と未来に想いを馳せ、ここで紡がれた文化に彩を添えて、私達でこの町をつくり上げていく。町づくりには終わりはない。今できることを精一杯行うだけ。ららららな人生って素敵だね。(記: 黒田美弥子)

私達の町の未来を考える。人の終活・家の終活セミナー / 入場無料



空き家に焦点をあて、この町で現在すでに起こり始めている空き家問題。これから起こりうる空き家の現状を捉え、今、私達にできることを皆で考えてみませんか

日時 2021年1月16日(土) 14時～15時半
場所 住民総合センター @長野原/大ホール
主催・イエコト北軽

講師/淀川 洋子氏: 国交省の空き家の担い手強化の抜擢を受け3年目。女性視点で家に関する様々な問題を解決するために全国各地で講演中

◎申込みはFAX.0279-84-2612にて。お名前・電話番号・メールアドレスをお送りください。



長野原のらららら — 投稿募集 —

物、人、事柄、思い、時、その他どんなことでもOKです。あなたの長野原町で「らららら」な瞬間を教えてください。写真1枚と一緒に、記事(文字数300～400程度)をつなカンにメールでぜひ送ってください!



つなぐ
カンパニー
ながのはら

お問合せ

一般社団法人つなぐカンパニーながのはら 事務局

群馬県吾妻郡長野原町大字川原湯223番地5 [川原湯温泉あそびの基地NOA内]

Tel.0279-82-5895(代表) Fax.0279-82-5896 info@tsunacom.or.jp

最新の活動は、facebook「つなぐカンパニーながのはら」でも発信しています。

「つなカン」HPはコチラでアクセス→

